



UNIVERSITATEA
DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„VICTOR BABEȘ” DIN TIMIȘOARA

TERAPII COMPLEMENTARE ȘI ALTERNATIVE

Disciplină facultativă

Adresabilitate: Studenții din anul IV ai Facultății de Medicină.

Oportunități: Disciplină facultativă „Terapii complementare și alternative” este destinată studenților din anul IV ai Facultății de Medicină și are ca scop familiarizarea acestora cu principiile de bază ale terapiilor complementare, utilizate în îngrijirea integrată a pacientului. Prin parcurgerea acestui curs se urmărește dezvoltarea unei perspective moderne și echilibrate asupra actului medical, prin înțelegerea rolului terapiilor complementare ca adjuvant al tratamentelor convenționale, în condiții de siguranță, eficiență și responsabilitate profesională. Accentul este pus pe utilizarea corectă a acestor metode în cadrul practicii medicale, cu respectarea principiilor etice și a siguranței pacientului.

Cursul contribuie la formarea viitorilor medici prin dezvoltarea capacității de a evalua critic diverse abordări terapeutice și de a orienta pacientul către decizii informate privind utilizarea terapiilor complementare și alternative. De asemenea, este sprijinită integrarea conceptului de medicină holistică în practica clinică modernă.

În cadrul activităților didactice sunt abordate principalele domenii ale terapiilor complementare, precum fitoterapia, gemoterapie, aromoterapia, apiterapia, homeopatia, acupunctură și tehnici de relaxare, precum și elemente de nutriție și promovare a unui stil de viață sănătos. Sunt discutate, de asemenea, aspecte generale privind terapiile bioenergetice și alte metode utilizate în practica alternativă, cu accent pe limitele științifice și cadrul de aplicare. Cursul este susținut de o bază materială adecvată procesului didactic și include prezentări teoretice, menite să faciliteze înțelegerea practică a conceptelor.

La finalul cursului, studenții vor dobândi competențe de bază privind: recunoașterea principalelor terapii complementare, înțelegerea indicațiilor și contraindicațiilor acestora, consilierea pacientului privind stilul de viață sănătos și integrarea principiilor de educație pentru sănătate în practica medicală.